

ŠPORTNA ZNAČKA PRAVILNIK ZA ŠOLE

ŠOLSKO LETO 2024/2025

KAZALO

1. NAMEN	3
2. OPIS.....	3
3. TOČKOVANJE.....	3
a. ŠPORTNI TEČAJ.....	4
b. ŠOLA V NARAVI.....	4
c. ŠPORTNE AKTIVNOSTI V ORGANIZACIJI ZSŠDI.....	4
d. ENODNEVNI ŠPORTNI DOGODKI ALI AKTIVNOSTI.....	5
e. ŠPORTNE RIME IN ŠPORTNA RISBA.....	5
4. VPIS NA NATEČAJ ŠPORTNA ZNAČKA.....	5
6. ZNAČKE IN KRITERJI.....	6
a. KRITERIJ ZA BRONASTO ŠPORTNO ZNAČKO.....	6
b. KRITERIJ ZA SREBRNO ŠPORTNO ZNAČKO.....	6
c. KRITERIJ ZA ZLATO ŠPORTNO ZNAČKO.....	6
7. BIBLIOGRAFIJA.....	7

1. NAMEN

Športna značka je natečaj namenjen osnovnim šolam s slovenskim učnim jezikom v nekdanjih pokrajinah Trst in Gorica ter osnovni šoli iz večstopenjskega zavoda v Špetru. Cilj natečaja je spodbujanje športnega udejstvovanja učencev v slovenskem okolju, širjenje zdravega življenjskega sloga in ustvarjanje stikov med družinami in slovenskimi športnimi društvi na območju, kjer živimo slovinci v Italiji. Pri tem bo projekt promoviral društva včlanjena v ZSŠDI, saj bodo dogodki vezani na lokalno stvarnost in športno-kulturno udejstvovanje slovenske narodnostne skupnosti v Italiji.

2. OPIS

Športna značka je nastala z namenom, da bi ovrednotila športne aktivnosti, ki se že odvijajo na šolah in spodbudila nastanek novih. Šole, ki pristopijo na natečaj Športne značke, bodo zbirale točke za vsako športno aktivnost, ki se je bodo udeležile. Glede na končni seštevek bodo nagrajene z bronasto, srebrno ali zlato športno značko ter z uporabnim darilom.

3. TOČKOVANJE

Da bo točkovanje objektivno, bomo opredelili in točkovali športne aktivnosti glede na kriterije opisane v tabeli. Točkovali bomo samo športne aktivnosti, ki se odvijajo v slovenščini.

KATEGORIJE AKTIVNOSTI	TOČKOVANJE
Športni tečaj	Tečaje bomo točkovali glede na število udeležencev: <ul style="list-style-type: none">8 točk, če se športnega tečaja udeležijo vsi učenci4 točke, če se športnega tečaja udeleži večina učencev2 točki, če se športnega tečaja udeleži samo en razred
Šola v naravi	Za priredbo šole v naravi bomo dodelili 4 točke ne glede na število udeležencev.
Športne aktivnosti v organizaciji ZSŠDI	ZSŠDI priredi štiri aktivnosti namenjene osnovnim šolam. Dodelili bomo 3 točke za vsako opravljeno aktivnost.
Enodnevni športni dogodki ali aktivnosti	2 točki za vsak razred, ki se udeleži aktivnosti ali dogodka
Športne rime in športna risba	1 točka za vsak sodelujoč razred

Sledi podrobni opis za vsako kategorijo aktivnosti.

a. ŠPORTNI TEČAJ

Športni tečaj obsega vsaj tri učne enote. Dodelili bomo:

- 8 točk, če se športnega tečaja udeležijo vsi učenci
- 4 točke, če se športnega tečaja udeleži večina učencev
- 2 točki, če se športnega tečaja udeleži samo en razred

Vsebine športnega tečaja so stvar dogovora med šolo in izvajalci tečaja. Svetujemo, da se v prvem trieniju osredotoči delovanje na sledeče teme: naravne oblike gibanja in igre, atletska abeceda, gimnastična abeceda, plesne igre, igre z žogo, plavalna abeceda, pohodništvo, orientacijski teki. Priporočljivo je tudi rolanje, kolesarjenje, smučanje idr. Za četrti in peti razred priporočamo nadgradnjo že obdelanih tem: naravne oblike gibanja, igre in splošna kondicijska priprava, atletika, gimnastika z ritmično izraznostjo, ples, mala košarka, mala odbojka, mali rokomet, mali nogomet, plavanje, smučanje, pohodništvo in dodatne športne vsebine, katere izbira je prepuščena šoli.

Termin, lokacija, morebitna članarina in vavnina so stvar dogovora med organizatorji tečaja in šolo.

Pridržujemo si pravico, da dodatno ovrednotimo posebno obširne in bogate športne tečaje.

b. ŠOLA V NARAVI

Šola v naravi predvideva vsaj tri nočitve v centru za občolske dejavnosti ali hotelu in obsega vsaj štiri dni športnih aktivnosti. Šola v naravi naj zavzema vsaj tri različne motorične dejavnosti (npr. pohodništvo, plezanje, lokostrelstvo). Upoštevali bomo bodisi »zelene tedne« kot »bele tedne« oz. zimovanja. Šolam bomo dodelili štiri točke, ne glede na število sodelujočih razredov.

c. ŠPORTNE AKTIVNOSTI V ORGANIZACIJI ZSŠDI

Sodelovanje na aktivnostih ZSŠDI je možno le ob predhodni prijavi preko obrazcev, ki bodo na voljo na naši spletni strani v zavihku "prijave na projekte namenjene šolam".

AKTIVNOST	RAZREDI	OPIS
Skokičin vrtiljak 2.0	1., 2., 3.	Ekipa ZSŠDI je zasnovala vadbo z različnimi postojankami na temah naravnih oblik gibanja, atletske in gimnastične abecede ter iger z žogo.
Zapleši z nami!	4. in 5.	Prijavljenim šolam bomo posredovali posnetek z navodili (tutorial) za izvajanje plesne koreografije. Predviden je plesni nastop četrtošolcev in petošolcev med srečanji turnirja igre med dvema ognjema.
Deželno tekmovanje v igri med dvema ognjema	4. in 5.	Odvijalo se bo v pomladanskem času, najprej po skupinah na lokalni ravni (Trst, Kras, Breg, Goriška, Benečija), nato pa še z velikim finalnim turnirjem najboljših šol. Točkovali bomo udeležbo na lokalni ravni.
Športni dan	Vsi razredi	Za prijavljena ravnateljstva smo na razpolago za pomoč pri organizaciji tekmovalnega ali ne tekmovalnega športnega dneva. Točkovali bomo tudi športne dneve v organizaciji društev.

d. ENODNEVNI ŠPORTNI DOGODKI ALI AKTIVNOSTI

Za vsako enodnevno športno aktivnost bo šola prejela točko ne glede na število sodelujočih razredov. Primeri enodnevih aktivnosti:

- Udeležba na praktični predstavitvi dejavnosti športnega društva včlanjenega ZSŠDI
- Udeležba na tekmo (kompetitivne ali promocijske narave) (npr. orientacijski tek idr.)
- Pohod v naravo
- Ogled športne tekme
- Obisk stojnice ZSŠDI na Bacolani
- Drugo...

Izjema: točkovali bomo tudi udeležbo na večjih športnih manifestacijah, ki se odvijajo v italijanskem jeziku kot so npr. Vivicittà in Trieste Spring Young.

e. ŠPORTNE RIME IN ŠPORTNA RISBA

V sklopu Športne značke smo predvideli tudi likovni oz. literarni natečaj. V risbi oz. rimah naj učenci prikažejo oz. opišejo svoje najljubše športno doživetje. Predvideli smo likovno umetnino za prvi trieniji in krajše verze v rimi za 4. in 5. razred. Učno osebje naj po lastni uvidevnosti izbere katera oblika je bolj primerna za svoj razred. Priznanja športne značke bomo izoblikovali na podlagi najboljših risb ter ga obogatili z najboljšo rimo.

4. VPIS NA NATEČAJ ŠPORTNA ZNAČKA

Sodelovanje na natečaju Športne značke je možno le ob predhodni prijavi. Prijavnica je na voljo na naši spletni strani v zavihku "prijave na projekte namenjene šolam" → prijavnica za šole na projekt Športna značka ZSŠDI 2024/2025.

5. OVREDNOTENJE AKTIVNOSTI

Za pravilno registracijo aktivnosti vas prosimo, da izpolnite kratek vprašalnik "prijave na projekte namenjene šolam" → registracija dejavnosti v sklopu natečaja Športna značka ZSŠDI. Registracija je popolna, ko naložite tudi skupinsko fotografijo v kateri je prepoznavna aktivnost. Za športe tečaje in enodnevne športne aktivnosti je potrebno, da naložite tudi izpolnjeno polo vaditelja. Pole so vam na voljo na naši spletni strani v zavihku "prijave na projekte namenjene šolam".

Aktivnosti v organizaciji ZSŠDI ni potrebno prijaviti. Ravno tako športne rime in športne risbe. Izdelke dostavite uradom v originalu.

6. ZNAČKE IN KRITERJI

a. KRITERIJ ZA BRONASTO ŠPORTNO ZNAČKO

Šola zbere vsaj 10 točk od katerih:

- Vsaj 2 točki za športne tečaje, torej vsaj en razred se udeleži športnega tečaja
- Vsaj 3 točke za športne aktivnosti v organizaciji ZSŠDI, torej šola pristopi k vsaj eni aktivnosti
- Vsaj 5 točk iz ostalih dejavnosti (enodnevni športni dogodki ali aktivnosti, šola v naravi, športna umetnina). Spomnimo da:
 - Enodnevni športni dogodki doprinesejo 2 točki za vsak sodelujoč razred
 - Priredba šole v naravi doprinese 4 točke ne glede na število udeležencev
 - Šola pridobi 1 točko za vsak razred, ki sodeluje na športni rimi oz. športni risbi

b. KRITERIJ ZA SREBRNO ŠPORTNO ZNAČKO

Šola zbere vsaj 17 točk od katerih:

- Vsaj 4 točke za športne tečaje, torej večina učencev se udeleži športnega tečaja
- Vsaj 6 točk za športne aktivnosti v organizaciji ZSŠDI, torej šola pristopi k vsaj dvema aktivnostima
- Vsaj 7 točk iz ostalih dejavnosti (enodnevni športni dogodki ali aktivnosti, šola v naravi, športna umetnina). Spomnimo da:
 - Enodnevni športni dogodki doprinesejo 2 točki za vsak sodelujoč razred
 - Priredba šole v naravi doprinese 4 točke ne glede na število udeležencev
 - Šola pridobi 1 točko za vsak razred, ki sodeluje na športni rimi oz. športni risbi

c. KRITERIJ ZA ZLATO ŠPORTNO ZNAČKO

Šola zbere vsaj 26 točk od katerih:

- Vsaj 8 točk za športne tečaje, torej vsi učenci se udeležijo športnega tečaja
- Vsaj 9 točk za športne aktivnosti v organizaciji ZSŠDI, torej šola pristopi k vsaj trem aktivnostim
- Vsaj 9 točk iz ostalih dejavnosti (enodnevni športni dogodki ali aktivnosti, šola v naravi, športna umetnina). Spomnimo da:
 - Enodnevni športni dogodki doprinesejo 2 točki za vsak sodelujoč razred
 - Priredba šole v naravi doprinese 4 točke ne glede na število udeležencev.
 - Šola pridobi 1 točko za vsak razred, ki sodeluje na športni rimi oz. športni risbi

7. BIBLIOGRAFIJA

Zavod Republike Slovenije za šolstvo, "Program osnovna šola ŠPORTNA VZGOJA Učni načrt"https://www.gov.si/assets/ministrstva/MVI/Dokumenti/Osnovna-sola/Ucni-nacrti/obvezni/UN_sportna_vzgoja.pdf

ISTAT, »Sport, attività fisica, sedentarietà«, 2022
<https://www.istat.it/it/files/2022/12/Sport-attivita%3%A0-fisica-sedentarieta%3%A0-2021.pdf>

ISTAT, »Il benessere equo e sostenibile in Italia«, 2023
<https://www.istat.it/it/files/2023/04/Bes-2022.pdf>

World Health Organisation, »WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour« - Smernice Svetovne Zdravstvene Organizacije, 2021
<https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789240014886>